



Forum Kinderarmut & Gesundheit

Sonja Katrina Brauner

„Wenn die Seele weint“ - Auswirkungen von Armut auf die seelische Gesundheit

Für Kinder, die in Verhältnissen aufwachsen, in denen selbst ihre Grundbedürfnisse nicht abgedeckt werden, ist es in der Regel schwieriger ein Selbstbewusstsein und eine Selbstwirksamkeit zu entwickeln, die den erlittenen Mangel ausgleichen lässt. Ein leerer Kühlschrank, 13 Grad Celsius Wohnungstemperatur beim Hausübungen machen im Winter und die Kleidung vom Altkleidercontainer hinterlassen neben physischen Einschränkungen auch Wunden in der Seele.

Ein Kind hat nicht dieselben Chancen, wenn es aus finanziellen Gründen am Schulausflug nicht teilnehmen kann, über unvollständige Schulsachen verfügt und keiner Geburtstagsfeier folgen kann, weil das Geld für ein Geschenk fehlt. Scham, Unsicherheit, mangelndes Selbstbewusstsein und Verzweiflung können die Folge sein. In diesem Vortrag werden komprimiert die Auswirkungen von Armut auf die kindliche Seele skizziert.

Zur Person:

Sonja Katrina Brauner, geb. 1967 mit süddeutschen und südamerikanischen Wurzeln ist systemische Psychotherapeutin, ÖNT-Traumatherapeutin, Dipl. Sozialpädagogin, Dipl. Kindergärtnerin und Supervisorin.

Seit 1987 arbeitet sie mit Kindern, Jugendlichen und Familien in Krisensituationen und war eine der ersten Vortragenden zum Thema sexueller Missbrauch in Stuttgart. Anfang der Neunziger Jahre baute sie das europaweit erste Kinder- und Jugendaidszentrum in Berlin (Aids-Forum e.V.) mit auf und leitete es. Sie arbeitet seit 2002 in ihrer Privatpraxis und seit 2007 im Betreuungszentrum Hemayat für Folteropfer und Kriegsüberlebende in Wien.



Quelle: <http://www.psychotherapie-sonja-brauner.at/>